

白内障・眼内レンズ手術に関するQ&A

- Q 1) 白内障になる原因や症状は、人によって違いますか？
Q 2) 夜間の、対向車のライトがまぶしいのは白内障ですか？
Q 3) 最近、老眼が治ってきました。
眼が良くなったのでしょうか？
Q 4) 物が二重に見えますが、乱視になったのでしょうか？
Q 5) 明るい所で、視界が真っ白になるのは白内障ですか？
Q 6) スマホやパソコンをよく使うと、
白内障になりやすいのですか？
Q 7) 白内障の進行を遅らせる治療法はありませんか？
Q 8) 老眼になってきたが、白内障も心配すべきでしょうか？
Q 9) 手術が怖いが、白内障を放置したらどうなりますか？
Q 10) 「白内障手術」をネットで検索すると、眼科のサイトが多すぎて選べません。病院選びのコツは？
Q 11) 緑内障と白内障、同時に手術はできますか？
Q 12) 白内障の手術前に、問診で医師に必ず伝えておくべきことはありますか？

医学会3冠専門医で大学教授の眼科医が極意を伝授

白内障・眼内 レンズ手術の 真実と「闇」

順天堂大学客員教授・むらかみ眼科クリニック院長
医学博士 村上 茂樹

白内障・眼内レンズ手術の真実と「闇」



ISBN 978-4-906897-83-4

C0047 ¥1600E



発行/創流出版株式会社

制作/熊本出版文化会館

定価/本 1600 円 + 税



著者近影

医学会3冠専門医で大学教授の
眼科医がその真実と極意を伝授

眼科では教えたがらない副症状とリスク
手術の前に知っておきたい「暗闇と罠」

村上 茂樹

山口県萩市生まれ。私立 愛光学園中学・高等学校卒業。
順天堂大学医学部卒業。同大学院医学研究科博士課程修了(高齢者の失明
予防医学を研究)。
医学博士/順天堂大学客員教授/日本眼科学会認定眼科専門医/日本東洋
医学会認定漢方専門医/日本抗加齢医学会認定専門医/日本ブラインドマ
ラソン協会医事委員/日本医師会認定健康スポーツ医(医学生時代には箱
根駅伝連覇にも貢献)

世界最小でわずか2ミリからの「極小切開法」(MICSミクス法)と最高
品質の眼内レンズ等による12,500例を超える白内障手術を現在までに実
施。さらに「低侵襲法」による白内障と緑内障との同時手術(MIGS法)や
硝子体との同時手術ならびに眼瞼下垂症などの眼瞼形成手術も多数実施。
また、県内でも稀少な緑内障治療の「選択的レーザー線維柱帯形成術」
(SLT)及び網膜治療の「マルチカラーレーザースキャン法」等による眼に
優しい無痛のレーザー光療法でも2万例以上もの実績を積み重ねている。

さらに、緑内障、白内障、糖尿病網膜症や加齢黄斑変性、ドライアイや
眼精疲労などの眼病の予防と治療に有用な「水素ガス温熱眼科療法」®を国
内で初めて導入し、眼科学会専門医と共に東洋医学会漢方専門医と抗加齢
医学会専門医の3冠を有する史上初の眼科医として、栄養・漢方治療も併
せた眼科の統合医療を実施。

特に、その解りやすい解説及び堅実な医療と眼科手術が身上で、日本眼
科学会、日本臨床眼科学会及び日本白内障屈折矯正手術学会や日本眼科手
術学会など数多くの眼科学会での学術講演と海外医学雑誌や日本眼科学会
機関誌(JJO)などへの英語学術論文の掲載実績ならびに著書も多数。

また、新しい治療法と医療器具の発明特許や実用新案も多数。



村上院長の著書が **第1位** に選出されました！

院長の著書『白内障 最賢治療法』(創流出版)が、白内障の本の
ベストランキング『最高の白内障本10選』(2024年12月)の第1位
(10ポイント中9.8点)の栄賞に輝きましたのでご報告申し上げます。

※ <https://www.10bestbooks.jp/> においてのランキングです。(2024年12月)



医学会3冠専門医で大学教授の眼科医が極意を伝授

白内障 健康保険のみで広い明視域と快適な視生活を実現 最賢治療法

- 白内障の原因は光老化と糖化、酸化ストレスと密にすり結び
- スマホなど長時間の光線照射による40代からの白内障が急増
- 近視矯正手術(ICL)後の緑内障と白内障発症などの多数有害事象
- 高眼圧が引き起こす多焦点眼内レンズの不安な副症状と金額の暗闇
- 経路網膜剥離や未承認の多焦点眼内レンズの真暗闇と副症状
- 主な多焦点レンズの特徴と副症状・リスクと金額の完全ガイド
- 多焦点眼内レンズが向いている人、向いていない人の解説ガイド
- 健康保険のみで可能な最新型加齢眼内レンズで快適な視生活
- 健康保険のみで、暗闇を避ける加齢眼の「コンフォート・モノビジョン法」
- 「無痛麻酔法」とわずか2ミリの「極小切開法手術」(MICS)

【著者近刊書】

白内障 最賢治療法

健康保険のみで
広い明視域と
快適な視生活を実現

(1600 円 + 税)

- 近視矯正手術(ICL)後の緑内障と白内障発症などの多数有害事象
- 高額だがボヤケる多焦点眼内レンズの不快な副症状と金額の暗闇
- 多焦点レンズ同製品で2倍以上の金額差の実態の「闇」とその理由
- 各多焦点レンズの特徴と副症状・リスクと金額の完全解説ガイド
- 超高額な厚労省未承認の多焦点レンズの真暗闇と手術後のリスク
- さらに超高額な「レーザー白内障手術」の数多くの欠点とリスク
- 多焦点眼内レンズが向いている人、向いていない人の詳説ガイド
- 健康保険のみの低額で可能な高機能プレミアム眼内レンズで
快適な視生活を実現
- 健康保険のみの低額で広い明視域を実現する当院開発の新治療
「コンフォート・モノビジョン法」®(特許庁認可登録)による白内障手術
- 「無痛麻酔法」®とわずか2ミリの「極小切開法手術」(MICS)

医学会3冠専門医で大学教授の眼科医が極意を伝授

序章 手術の前に、知っておきたい3つのポイント

- 1 希望の見え方を実現するための眼内レンズの種類と選び方
- 2 「選定療養」で使われる多焦点レンズのリスクと金額の「闇」
- 3 「自由診療」における超高額な厚労省未承認の多焦点レンズ
～価格の暗闇と手術後のリスク～
- 4 健康保険のみで手術可能なプレミアムレンズと
単焦点レンズのすすめ
- 5 健康保険のみで快適な視生活を実現する当院開発の新治療
「コンフォート・モノビジョン法」®による最新の白内障手術
- 6 進化した最新の白内障手術「極小切開法」(MICS)の実際
- 7 話題の「近視矯正手術」(ICLやレーシック)も白内障と緑内障の原因に
- 8 白内障・眼内レンズ手術に関するQ&Aシリーズ
皆様の疑問にお答えします！

院長の著書『緑内障 防ぎ抑える 最強療養法』(創流出版)が、
通販大手のアマゾンより「4つ星評価」の栄誉を頂きました。

医学会3冠専門医で大学教授の眼科医が極意を伝授！日本人に多く、知
らぬ間に視野障害が進む「正常眼圧緑内障」とは？ 眼の血流がアップし、
眼圧も下降する生活術と栄養療法、当院開発で特許庁認可の「水素ガス
温熱眼科療法」®、さらに、東洋医学で実証の緑内障に効く眼の経絡ツボ
療法などの緑内障のための最強療養法
を分かり易く紹介しています。

【著者近刊書】

緑内障 防ぎ抑える 最強療養法

(1400 円 + 税)

医療法人 湘悠会むらかみ眼科クリニック
熊本県宇土市南段原町 11-6
TEL:0964-22-6600 FAX:096-22-6931
ホームページ: <https://murakami-ganka.com>

医学会3冠専門医で大学教授の眼科医が極意を伝授

緑内障 防ぎ抑える 最強療養法

- 日本人に多く知らぬ間に進む「正常眼圧緑内障」とは？
- 緑内障の早期発見に役立つセルフチェック視野表の最新検査法
- 世界の最新研究で判明！緑内障を防ぐ姿勢・呼吸法と眼圧方
- 眼科医が認める緑内障に効く眼の経絡ツボ・自通デトックス
- 眼の血流がアップし、眼圧も下降するガム噛み法
- 眼圧を下げる「スマイルアージュ」®と「土曜入り呼吸法」®
- 東洋医学で実証の緑内障に効く眼の経絡ツボ療法
- 緑内障新治療薬の効くさし方と注意点の完全ガイド
- 緑内障悪化の元凶を消す「水素ガス温熱眼科療法」®
- 眼に優しい「最新型緑内障専用レーザー治療」(SLT)