

白内障の疑問・不安を消すQ & A

- 白内障とは？
水晶体（カメラのレンズに相当）が濁る病気です
- 白内障はタイプ別に多彩な病状が現れます
 - ①「かすみ」や「ボヤケ」、「まぶしさ」など光に敏感になる
 - ②老眼は、実は白内障の初期症状で、進行には要注意
 - ③ものが二重にダブって見える乱視の症状に要注意
 - ④老眼が軽くなり、近くが見えやすくなる「核白内障」にも要注意

医学会3冠専門医で大学教授の眼科医が極意を伝授

白内障 最賢治療法

健康保険のみで広い明視域と快適な視生活を実現

順天堂大学客員教授・むらかみ眼科クリニック院長
医学博士 村上 茂樹

白内障 最賢治療法



9784906897834



1920047016002

ISBN978-4-906897-83-4

C0047 ¥1600E

発行/創流出版株式会社

制作/熊本出版文化会館

定価/本 1600円+税



著者近影

医学会3冠専門医で大学教授の眼科医が極意を伝授

誰もが罹る白内障

手術を受ける前に知っておきたいその真実と秘訣

- 当院の「^{ごくしょう}極小切開法手術」(MICS)と「コンフォート・モノビジョン法」^{ミクス}®治療による喜びの体験談
 - ①痛みは全く無く、手術後の見え方は別世界
 - ②洋裁が再びできる喜び、明るく快適な老後の幸せ
 - ③うつ傾向まで治り、今も船舶で海釣りを楽しむ
 - ④80代の後期高齢で、洋服選びを楽しみ、新聞が読める
 - ⑤左右のバランスを考えた「コンフォート・モノビジョン法」^{ミクス}®で美容師の仕事も快適そのもの

- 白内障の原因は光老化と糖毒化、酸化ストレスと眼こすり習慣
- スマホなど長時間の光源凝視による40代からの白内障が急増
- 近視矯正手術(ICL)後の緑内障と白内障発症などの多数有害事象
- 高額だがボヤケる多焦点眼内レンズの不快感と金額の暗闇
- 超高額な厚労省未承認の多焦点眼内レンズの真暗闇と術後リスク
- 主な多焦点レンズの特徴と副症状・リスクと金額の全ガイド
- 多焦点眼内レンズが向いている人、向いていない人の詳説ガイド
- 健康保険のみで可能な高機能付加価値眼内レンズで快適な視生活
- 健康保険のみで広い明視域を実現する当院開発の「コンフォート・モノビジョン法」^{ミクス}®
- 「無痛麻酔法」^{ごくしょう}®とわずか2ミリの「^{ミクス}極小切開法手術」(MICS)

医学会3冠専門医で大学教授の眼科医が極意を伝授

- ①自分では気付きにくい白内障
- ②白内障は、すべての人に発症する逃げられない眼病
- ③老眼デビューは白内障の初期症状で、老眼の進行には要注意
- ④白内障の適切な時期での手術による「老後の健康」のための多くの有用性
- ⑤最良の白内障手術の実施のための当院の取り組み
- ⑥進化した最新の白内障手術「^{ごくしょう}極小切開法手術」(MICS)を実施
- ⑦健康保険のみで可能な高機能付加価値眼内レンズと単焦点眼内レンズの勧め
- ⑧「多焦点眼内レンズ」をめぐる数多くの問題点
- ⑨健康保険のみで快適な視生活を実現する当院開発の新治療「コンフォート・モノビジョン法」^{ミクス}®(特許庁認可登録)による白内障手術
- ⑩丁寧さと安全確実性を求めた最良の白内障手術を追求して
- ⑪大切な手術前の準備と手術後のケアについて

村上 茂樹

1959年、山口県萩市生まれ。順天堂大学医学部卒業。同大学院医学研究科博士課程修了(高齢者の失明予防医学を研究)。医学博士/順天堂大学客員教授/日本眼科学会認定眼科専門医/日本東洋医学会認定漢方専門医/日本抗加齢医学会認定専門医/日本ブラインドマラ協会医事委員/日本医師会認定健康スポーツ医 医学学生時代には箱根駅伝連覇にも貢献)

世界最小でわずか2ミリからの「極小切開法」(MICS法)と最高眼内レンズによる白内障手術に併せ「低侵襲法による緑内障との同時手術(MIGS)法」ならびに眼瞼下垂症などの眼瞼形成手術と共に県内でも稀少な緑内障治療の「選択的レーザー線維柱帯形成術」(SLT)及び網膜治療の「マルチカラーレーザースキ法」による眼に優しい無痛のレーザー光療法も実施。さらに緑内障、白内障、眼底疾患やドライアなどの眼病の予防と治療に有用な「水素ガス温熱眼科療法」を国内で初めて導入し、眼科学会専門医と共に東洋医学会漢方専門医と抗加齢医学会専門医の3冠を有する史上初の眼科医として、栄養漢方治療も併せた眼科の統合医療を実施。特に、その解りやすい解説及び堅実な医療と眼科手術が身上で、日本眼科学会等での学術講演や英語学術論文ならびに著書多数。また、新しい治療法と医療器具の発明特許や実用新案も多数。

むらかみ眼科クリニック
医療法人 湘悠会 むらかみ眼科クリニックホームページ
<http://www.murakami-ganka.com>
熊本県宇土市南段原町11-6
TEL: 0964-22-6600
FAX: 0964-22-69

[著者近]書]

緑内障 防ぎ抑える 最強療養法

(1400円+税)

医学会3冠専門医で大学教授の眼科医が極意を伝授

緑内障

防ぎ抑える

最強療養法

順天堂大学客員教授・むらかみ眼科クリニック院長
医学博士 村上 茂樹

- 日本人に多く知らぬ間に進む「正常眼圧緑内障」とは？
- 緑内障の早期発見に役立つセルフチェック視野表&最新検査法
- 世界の最新研究で判明！緑内障を防ぐ姿勢・呼吸法と眠り方
- 眼科医教授が奨める緑内障に効く眼の温冷パック・白濁テックス
- 眼の血流がアップし、眼圧も下降するガム噛み法
- 眼圧下降し楽々できる「スマイルコアジョク」®と「土俵入り体操」®
- 東洋医学で実証の緑内障に効く眼の経絡ツボ療法
- 緑内障新型治療点眼薬の効かせ方と注意点の完全ガイド
- 緑内障悪化の元凶を消す「水素ガス温熱眼科療法」®
- 眼に優しい新型緑内障専用レーザー治療(SLT)