

iPhone/iPad/スマートフォンアクセサリのトータルブランド

SoftBank SELECTION ONLINE SHOP | BRAND SITE

ソフトバンク  
まとめて支払いOK

2,500円以上の  
お買い上げで **送料無料**

ログイン | 会員登録 | カートを見る

NEW ショッピングガイド | メルマガ登録

iPhone | iPad | スマートフォン | 商品カテゴリ | ブランド | **キャンペーン・特集** | WEBマガジン

商品を探す

HOME > オンラインショップ > キャンペーン・特集

**いま話題のブルーライト!  
iPhone 5 対応フィルム登場!**

まぶしさや  
チラつきを抑えて   
**目にやさしい**

**ブルーライトガード フィルム**  
for iPad, iPhone 5/4S/4, SoftBank 203SH/201F/200SH/106SH/107SH/101F

約7割の学生\*が  
**目が疲れない**  
と回答しました!

協力:  
順天堂大学スポーツ健康科学部  
助教 河村剛光先生、准教授 青木和浩先生  
※一部、教員および大学関係者等を含む

**ブルーライト  
約18.5%  
カット**



いいね! 55

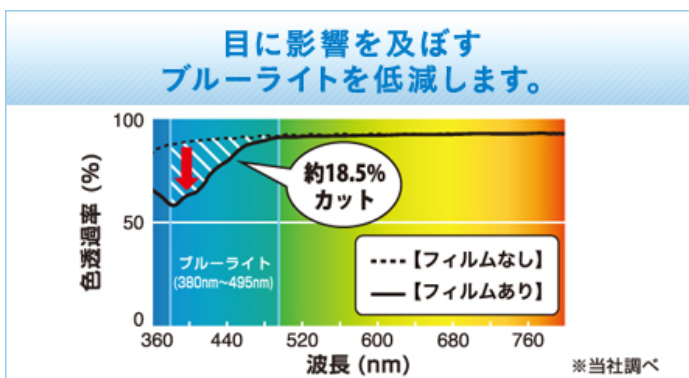
ブルーライトガードフィルム モニターアンケート

**約7割の学生\*が  
目が疲れないと回答しました!**

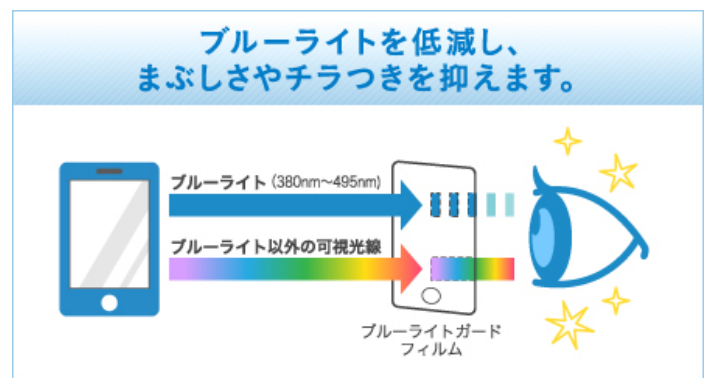
More!!  
アンケート  
結果を見る

そう思う 24%  
やや思う 43%

※一部、教員および大学関係者等を含む

\*本製品のフィルムは薄い黄色のため、ディスプレイが少し黄色がかって見えます。



[ブルーライトガードフィルム製品ページはこちら](#)

**ブルーライトとは?** ~日本眼科学会専門医の  
先生に聞きました~

スマートフォンやパソコンのディスプレイから発せられる「ブルーライト」と呼ばれる光を知っていますか？情報端末が手放せなくなった現代を生きる私たちにとって、このブルーライトから大切な目を守ることはとても重要です。そこで、ブルーライトとその影響、今日からできるブルーライト対策について、順天堂大学客員教授で、むらかみ眼科クリニック院長・医学博士の村上 茂樹先生にお話を伺いました。



順天堂大学客員教授  
むらかみ眼科クリニック 院長  
医学博士 村上 茂樹

## ストレスを受けやすい私たちの目

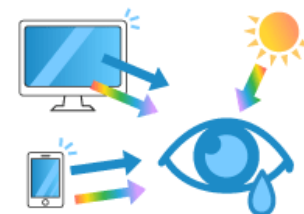
だれもが目を酷使する時代。

目の老化や目の病気の原因は「光」でした。

情報化社会と呼ばれる現代においては、情報の90%以上が眼から入ると言われ、私たちの眼はさまざまな「酸化ストレス」にさらされています。これまでの研究から、眼の老化や不調の原因の1つは、「光刺激」が眼の酸化ストレスを引き起こす「光老化」であることが分かってきました。

オゾン層の破壊を中心に、環境汚染によって屋外では強い紫外線や「ブルーライト（青紫色光）」といった有害な太陽光線を浴びることが多くなっています。このブルーライトは、パソコンやテレビ、携帯電話などのLEDディスプレイからも発せられています。日常生活でも長時間にわたって眼を酷使する現代人にとって、ブルーライトによる眼の酸化ストレス対策は非常に重要です。

無防備な状態にある眼に直接障害するブルーライトを、対策をしないまま長期に渡って取り入れると、眼内に、体をさびさせる悪玉物質「活性酸素」が著しく増加します。最近の研究では、眼精疲労やドライアイなどの不調症状のみでなく「白内障」や「加齢黄斑変性」という眼の成人病の発症を促進しやすくなることも明らかになっており、近年、こうした眼の成人病が世界的にも著しく増加しつつあり、多くの方々が視覚障害に悩まされています。



## ブルーライトとは？

紫外線とブルーライトはヒトの目に影響のある光線。

特に水晶体を通過するブルーライトには要注意！

それでは、眼の老化や眼精疲労を引き起こす有害光についてわかりやすくご説明しましょう。

光は波長によって色が違って見えます。人間に見える可視光線よりも、波長が短く見えない光が紫外線です。この紫外線とともに有害光線とされ、可視光線の中でも短波長で高エネルギーなのが、紫色から青色の光であるブルーライトです。

このうち、紫外線は角膜（黒目）と水晶体に吸収され、水晶体のタンパク質を傷つけ徐々に蓄積し、水晶体の濁りの原因となる白内障を引き起こす主要原因の1つです。その根拠として、温帯地域よりも紫外線が多い熱帯地域や、空気が薄くて紫外線の強いネパールやチベットなどの高地に、白内障の有病率と失明率が著しく高いことが判明しています。

一方、可視光線の中でもより短波長で高エネルギーのブルーライトは、高エネルギーにより水晶体をも通過します。ブルーライトは「網膜」（カメラのフィルムに相当する）の中心部にある視力にとって最も大事な「黄斑」を障害し、加齢黄斑変性の原因となることが判明しています。

パソコンやテレビ、携帯電話などのLEDディスプレイが発するブルーライトも、眼にとっては同様の影響を与える可能性が考えられるため、こうした情報端末を長時間作業する際には、ブルーライトを吸収してカットし、眼を保護することが重要です。



## ブルーライトから目を守るために。

外出時には専用のサングラスや帽子で目をガード。

屋内ではディスプレイからのブルーライト対策を。

有害光線から眼を守る対策として、外出時や運転時などには、太陽光線による紫外線とブルーライトをカットする、薄い黄色の保護用機能レンズを入れたサングラスやめがねの着用。また、ツバの広い帽子や日傘を使用して太陽光線を選避することが大切です。屋内でもパソコンやテレビ、携帯電話などのLEDディスプレイを見る際には、ブルーライトを吸収しカットする機能が付いたアイテムが有効です。



## スマートフォンでもブルーライト対策を！

iPhone向けの保護用アイテムが新発売。

専用保護フィルムでブルーライトをカットしよう。

最近、iPhoneなどのスマートフォンにもLEDディスプレイからのブルーライトを吸収し、カットする機能が付

いた保護用フィルムが発売されるようになりました。ブルーライトをカットする保護用アイテムの使用は、眼の保護に有用です。

また、保護用フィルムはLEDディスプレイでの作業において眼を保護するだけでなく、光のノイズと言われるちらつきや反射光も抑えます。つまり、コントラスト感が向上することで、スマートフォン操作中の作業の能率を高めるにも有用なのです。

さらに、夜間や節電中の暗い照明下などでLEDディスプレイを使用する場合にも、このような保護アイテムを活用することが、ブルーライトによる高エネルギーの光刺激から生じる体内時計への悪影響を軽減する効果も期待されています。

このように、iPhoneなどのスマートフォンユーザーの方は、ブルーライトから眼を守る保護フィルムなどを駆使して、大切な眼とお体を優しく労ってください。



**順天堂大学客員教授・むらかみ眼科クリニック 院長  
医学博士 村上 茂樹**

むらかみ・しげき。1959年山口県萩市生まれ。医療法人「湘悠会」むらかみ眼科クリニック院長・医学博士。順天堂大学客員教授。日本眼科学会認定専門医、日本東洋医学会認定漢方専門医、日本抗加齢医学会認定専門医、日本医師会認定健康スポーツ医。日本の眼科病院として権威ある東京・井上眼科病院医局長時代には世界初となる地域レベルでの寝たきり及び要介護老人の眼科的調査を遂行し、著名人の診療も担当。その後、西日本病院（熊本市）眼科部長を経て、平成8年より「むらかみ眼科クリニック」院長、平成10年医療法人「湘悠会」を設立し、理事長兼院長に就任。平成17年眼科医として史上初の日本医学会での専門医認定3冠を授受。日本眼科学会などでの講演や学術論文多数。著書に、眼のアンチエイジングシリーズ①「白内障・加齢黄斑変性」、同シリーズ②「眼とカラダの処方箋〜若さを保つ食と習慣〜」、「眼の成人病」、「眼科病院システムと診療のコツ」などがある。  
<http://www.murakami-ganka.com>

[ブルーライトガードフィルム製品ページはこちら](#)

ページの先頭へ

**ショッピングご利用案内**

**2,500円以上  
送料無料!**



ご購入金額の合計が  
2,500円（税込）以上で送料無  
料

**限定キャンペーン・  
セール**



オンラインショップ限定の  
キャンペーンやセールを実施中

**ソフトバンク  
まとめて支払いOK**



いつものケータイ料金と同じ方  
法で簡単にお支払いが可能

**ギフトラッピング**



大切なお祝いや贈り物に  
ギフトラッピングをご用意

**公式だから安心**



ソフトバンク公式サイトならで  
はの高品質と品揃え

**お支払い方法について**

[詳しくはこちら](#)

**クレジットカード決済**



**ソフトバンクまとめて支払い**



**代金引換 ※手数料 324 円**



**当店営業日カレンダー**

ご注文確認後、**2~3営業日**以内に  
商品を発送いたします。  
(在庫がある商品に限ります)

**休業日**

※休業日は、予告なく変更する場合  
がございます。

2016年8月							2016年9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

**iPhone アクセサリー**

- ▶ iPhone 6s
- ▶ iPhone 6s Plus
- ▶ iPhone 6
- ▶ iPhone 6 Plus
- ▶ iPhone 5s
- ▶ iPhone 5c
- ▶ iPhone 5
- ▶ iPhone 4s/4
- ▶ iPhone 3GS/3G

**商品カテゴリから探す**

- ▶ ケース
- ▶ 充電器・ケーブル
- ▶ TVソリューション
- ▶ ウェアラブル
- ▶ 車載アクセサリ
- ▶ 液晶保護フィルム
- ▶ バッテリー
- ▶ ヘルスケア
- ▶ ガジェット
- ▶ スピーカー

**ブランドから探す**

- ▶ キャンペーン・特集
- ▶ レビュー
- ▶ ショッピングガイド
- ▶ MY ページ

**ブランドサイト**

- ▶ SoftBank SELECTIONについて
- ▶ サポート情報
- ▶ よくあるご質問
- ▶ お問い合わせ
- ▶ 法人のお客様

iPad アクセサリー		▶ イヤホン・ヘッドホン	▶ Bluetooth	カート
▶ iPad mini 3	▶ iPad mini 2	▶ キーボード	▶ タッチペン	
▶ iPad mini	▶ iPad Air 2	▶ スタンド	▶ メモリー	
▶ iPad Air	▶ iPad (第4世代)	▶ スマートToy	▶ その他アクセサリ	
▶ iPad (第3世代)	▶ iPad 2	▶ ソフトウェア	▶ Mac	
	▶ iPad	▶ 雑貨		
スマートフォンアクセサリ		▶ プリンター/スキャナー/タブレット		

