

はじめに 10

第1章

高額な眼内レンズ、多機能を謳う眼内レンズが「良い物」とは限らない

眼内レンズの種類と健康保険との関係 33

眼内レンズ選択の注意点 35

「多焦点レンズ」をめぐる多くの問題点 36

多焦点眼内レンズの実際の「治療効果」とは？ 38

第2章

同じ眼内レンズ製品なのに眼科施設間で

2倍以上もの金額差があるのはなぜ？

高額な多焦点眼内レンズに潜む「闇」のカラクリ

同じ眼内レンズ製品でも眼科施設間で大きな金額差があるのはなぜ？

保険診療で禁止されている「混合診療」と、
規約順守により許可される「選定療養」との違いは？ 46
多焦点眼内レンズの高額な自費負担金額の「闇」と驚きの手口 51
なぜ、同じ眼内レンズ製品で2倍以上もの徴収金額差が生じるのか？ 57

多焦点眼内レンズの不快な副症状とリスク

眼内レンズは「昔の若い頃のような見え方」を取り戻す手術ではない
多焦点眼内レンズで生じる不快な副症状 69
多焦点眼内レンズが適さない多くの症例 72
多焦点眼内レンズの手術適応外（除外基準）となる多くの症例 73
多焦点眼内レンズの「幻想」に騙されてはいけない 82
多焦点眼内レンズが向いていない方 85
多焦点眼内レンズが向いている方 89

第4章

「選定療養」制度における
10種類の多焦点眼内レンズの
具体的なメリットとデメリット

現在使用されている多焦点眼内レンズのメリットとデメリット 92

3焦点レンズの種類と特徴 93

連続焦点レンズの種類と特徴 117

焦点深度拡張(イードフ)型レンズの種類と特徴 127

〈最新のトピック〉ミックス&マツチ法とは 142

乱視矯正の「トーリックレンズ」 144

第5章

「自由診療」での超高額な
厚労省未承認の多焦点眼内レンズの
金額の「真暗闇」と手術後のリスク

「自由診療」で使用される多焦点眼内レンズの重大なリスク 154

「自由診療」で使用されている多焦点眼内レンズでの手術のリスク 155

「自由診療」における多焦点眼内レンズの超高額な金額のさらなる「真暗闇」

第6章

「自由診療」で主に使用されている多焦点眼内レンズの種類と特徴 164
自由診療における超高額なレーザー支援白内障手術のリスクとデメリット
レーザー支援白内障手術に関する数多くの衝撃の研究結果 187

182

健康保険のみで手術可能な

高機能プレミアムレンズを含めた

単焦点眼内レンズで快適な視生活を楽しむ

保険適用のみで手術が可能な眼内レンズの費用と特徴

194

すべて保険適用のみの低額で手術が可能な眼内レンズの費用と特徴

195

患者さん自身のライフスタイルに最適な眼内レンズ選びの重要なポイント

202

保険診療内の低額負担で手術可能な高機能のプレミアム眼内レンズ

207

プレミアム単焦点眼内レンズの種類と特徴

208

低加入度数分節型レンズ

213

ライフスタイルや症状に合わせた保険適用の眼内レンズの処方例

216

他の眼病を有する症例でのプレミアムを含む単焦点眼内レンズの有用性

220

第7章

健康保険のみで手術可能な当院開発の

新治療「コンフォート・モノビジョン法」による快適な視生活

「モノビジョン法」は広い明視域をつくり出す優れた治療法 224

「モノビジョン法」とは何か？ 225

健康保険のみで、広い明視域を実現する

当院開発の「コンフォート・モノビジョン法」®（特許庁認可登録） 231

患者さんの生活スタイルで選ぶ

「コンフォート・モノビジョン法」®（特許庁認可登録）の実際例 234

手術後もメガネの使用に抵抗のない方は、希望どおりにメガネを処方する

多焦点眼内レンズを使わなくても

単焦点眼内レンズ手術後にメガネがいらぬ数多くの方々 239

進化する白内障手術

「極小切開法」(MICS)の実際

創口わずか2mm！ 無痛の極小切開法(MICS)白内障手術 244

最新の局所麻酔法眼に優しく注射しない「無痛麻酔法」 246

第8章

心身の緊張を和らげる、近赤外線温熱療法「スーパーライザーPX」

248

手術中もスタッフが手をさすりながら、患者さんを癒し、

自律神経を安定化させて手術を無事成功に導く

250

実用新案取得の極薄特殊鋼製メスによる

「極小切開法」(MICS)の確実な創口作製

251

前囊切開を最適な形状にする工夫と秘密器具

ドイツ製の特製の前囊正円切開マーカーを使用し、

確実な正円状の前囊切開(CCC)を実施

253

「極小切開法」白内障手術(MICS)のメリット

254

切開線が幻のように見えなくなる「ステルス切開法」の特技を開発

257

乱視矯正のために、症例毎にコンピューターグラフィックで

乱視の角度(軸)を解析

259

最新の超音波白内障手術装置「センチュリオン・ゴールド」(米国製)

専用インジェクターによる最新の眼内レンズの挿入

265

263

要注意！「近視矯正手術」（ICLやレーシック）も「白内障」と「緑内障」の原因に

レーシック手術後の若年性白内障発症のリスク 270

ICL手術（眼内コンタクトレンズ手術）の方法やICLのメーカーについて 271

ICL手術後の多数有害事象の発症リスク 274

ICLレンズの改変について 280

ICL手術と眼科医の倫理 281

ICLに関わる医療訴訟 283

白内障・眼内レンズ手術に関するQ&Aシリーズ

Q1 白内障になる原因や症状は、人によって違いますか？ 286

Q2 夜間の運転時に、対向車のライトがまぶしいのは白内障ですか？ 296

Q3 最近、老眼が治ってきました。眼が良くなったのでしょうか？ 298

Q4 近頃ものが二重にダブって見えますが、乱視になったのでしょうか？ 299

Q5 屋外の明るい所で、視界が真っ白になるのは白内障ですか？ 300

Q6 — スマホやパソコンをよく使うと、白内障になりやすい？ 302

Q7 — 白内障の進行を遅らせる治療法はありませんか？ 303

Q8 — 老眼になってきましたが、白内障も心配すべきでしょうか？ 305

Q9 — 手術が怖いのですが、白内障を放置したらどうなりますか？ 308

Q10 — 「白内障手術」をネットで検索すると、

眼科のサイトが多すぎて選べません。病院選びのコツは？ 311

Q11 — 緑内障もありますが、白内障と同時に手術はできますか？ 313

Q12 — 白内障の手術前に、

問診で医師側に必ず伝えておくべきことはありますか？

315